

## Richtig Heizen und Lüften

### Heizen

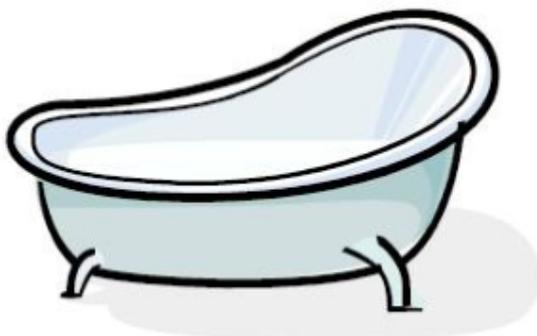
Alle Räume sollten konstant mit den vorgegebenen Temperaturen beheizt werden:



**Wohnzimmer 20°C bis max. 22°C**



**Schlafzimmer 18°C bis max. 20°C**



**Badezimmer 22°C bis max. 24°C**



**Küche 18°C bis max. 20°**

### Lüften

Wirksam und energiesparend:

Alle Räume mindestens 3x täglich ordnungsgemäß lüften (Stoßlüftung)!

Dauer der Lüftung max.3-6 Minuten (Ideal: Querdurchlüftung) - keinesfalls länger, da das Mauerwerk sonst auskühlt und nicht nur der Luftaustausch erfolgt!

**Wichtig: auch bei Regen, Schneefall oder Minusgraden lüften!**

**ACHTUNG: Das Kippen der Fenster ersetzt keinen Lüftungsvorgang (Gefahr der Schimmelbildung an den Kältebrücken)!**

### Luftfeuchtigkeit:

Idealwert: 45% bis max. 65% relative Luftfeuchte in der Wohnung